

Groupe Parent-Enfant

18 MOIS À 3 ANS

Dans une ambiance amusante et dynamique, le tout-petit développera sa **psychomotricité** à travers des parcours variés sur les appareils de gymnastique!



LE LUNDI 15H30 À 16H15
(29 SEPT. AU 15 DÉC.)



IMPORTANT :

- **PONCTUALITÉ** : merci d'arriver à l'heure pour le cours
- **STABILITÉ** : avoir le même parent accompagnateur à tous les cours facilitera la progression de l'enfant
- **HABILLEMENT** : l'enfant **ET** le parent doivent porter des vêtements de sport, et enlever tous les bijoux
- **À AVOIR** : bouteille d'eau, et collation si nécessaire
- **ACCOMPAGNATEURS** : les parents accompagnateurs devront faire le circuit avec leur enfant. Ils doivent donc être prêts à bouger, et être investis dans la supervision de leur enfant. Le respect des consignes de l'entraîneur sera primordial. **UN** accompagnateur **PAR** enfant est nécessaire, et aucun autre enfant ou adulte ne seront acceptés dans le gymnase.

ARRIVÉE des parents et athlètes:

LA PORTE D'ENTRÉE À UTILISER EST
DERRIÈRE LE BÂTIMENT (CÔTÉ LAC).

Ensuite, tournez à gauche pour trouver les vestiaires. Vous devez y enlever les bottes et chaussures, et y laisser manteaux et autres effets personnels non-nécessaires au cours. Par la suite, vous pouvez descendre au gymnase, où vous devez demeurer assis jusqu'à ce que l'entraîneur commence le cours.

POUR TOUTE INFO SUPPLÉMENTAIRE :
INFO@CLUBGYMEXPRESS.COM