

# Groupe Parent-Enfant

18 MOIS À 3 ANS

Dans une ambiance amusante et dynamique, le tout-petit développera sa **psychomotricité** à travers des parcours variés sur les appareils de gymnastique!

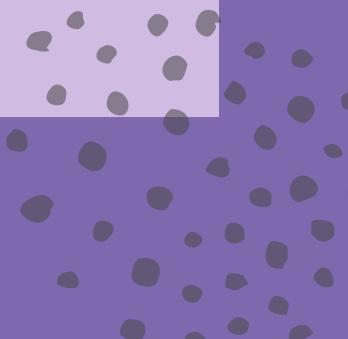


MERCREDI 15H30-16H15  
(4 FEV. AU 15 AVRIL)





# IMPORTANT :

- **PONCTUALITÉ** : merci d'arriver à l'heure pour le cours
  - **STABILITÉ** : avoir le même parent accompagnateur à tous les cours facilitera la progression de l'enfant
  - **HABILLEMENT** : l'enfant ET le parent doivent porter des vêtements de sport, et enlever tous les bijoux
  - **À AVOIR** : bouteille d'eau, et collation si nécessaire
  - **ACCOMPAGNATEURS** : les parents accompagnateurs devront faire le circuit avec leur enfant. Ils doivent donc être prêts à bouger, et être investis dans la supervision de leur enfant. Le respect des consignes de l'entraîneur sera primordial. UN accompagnateur PAR enfant est nécessaire, et aucun autre enfant ou adulte ne seront acceptés dans le gymnase.
- 

# ARRIVÉE des parents et athlètes :

LA PORTE D'ENTRÉE À UTILISER EST  
DERRIÈRE LE BÂTIMENT (CÔTÉ LAC).

Ensuite, tournez à gauche pour trouver les vestiaires. Vous devez y enlever les bottes et chaussures, et y laisser manteaux et autres effets personnels non-nécessaires au cours. Par la suite, vous pouvez descendre au gymnase, où vous devez demeurer assis jusqu'à ce que l'entraîneur commence le cours.

POUR TOUTE INFO SUPPLÉMENTAIRE :  
[INFO@CLUBGYMEXPRESS.COM](mailto:INFO@CLUBGYMEXPRESS.COM)